

荏原図書館「スポーツフェア」特集資料一覧

令和6年9月1日

バーコード	タイトル	巻号	著者名	出版社	ISBN	請求記号
0312356362	伝説のプレーヤーが語るゴルフの真髄		本修強/著	日経BP日本経済新聞出版本部	978-4-532-17707-2	783.8/h/
0312389523	カリスマ内科医と組み立てるDIY健康大全		久保明/著	晶文社	978-4-7949-7196-8	498.3/h/
0311367693	マラソンランナーへの道	[正]	鎌倉賢治/著	大修館書店	978-4-469-26835-5	782.3/h/
0312514855	70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ		保坂隆/著	三笠書房	978-4-8379-2943-7	498.3/h/
0311431892	吉の武術に学ぶ無意識のちから		甲野善紀/著	ワニ・プラス	978-4-8470-9825-3	789/h/
0311386643	チアリーダースライフ		権村綾子/著	双葉社	978-4-575-31393-2	781.8/h/
0311435130	人生を変える筋トレ		谷本道哉/著	総合法令出版	978-4-86280-684-0	780.7/h/
0311296798	カヌー&カヤックを楽しむ		内田正洋/監修	地球丸	978-4-86067-527-1	785.5/h/
0311309967	水泳のきれいなカラダをつくる		高橋雄介/著	技術評論社	978-4-7741-8255-1	785.2/h/
0312292102	柔道のルール 審判の基本		鈴木桂治/監修	実業之日本社	978-4-408-33720-3	789.2/h/
0312331800	日本の金メダリスト142の物語		別冊宝島編集部/編	宝島社	978-4-299-00393-5	780.2/-/
0312230191	クロールはゆったり泳ぐと速くなる!		高橋雄介/著	池田書店	978-4-262-16386-4	785.2/h/
0312333840	歩く力		松村卓/著	文藝春秋	978-4-16-391206-6	498.3/h/
0312365460	バドミントンのルール審判の基本		日本バドミントン協会/監修	実業之日本社	978-4-408-42110-0	783.5/h/
0312477920	自転車に乗る前に読む本		高石鉄雄/著	講談社	978-4-06-533711-0	786.5/h/
0311454663	ダブル・トライ		堂場瞬一/著	講談社	978-4-06-519486-7	913.6/h/
0311429268	アスリート		あさのあつこ/著	中央公論新社	978-4-12-005228-6	913.6/h/
0311380668	夏空白花		須賀しのぶ/著	ポプラ社	978-4-591-15952-1	913.6/h/
0312185819	ラン		森絵都/作	講談社	978-4-06-218827-2	913.6/h/
0311254902	タスキメシ		横賀清/著	小学館	978-4-09-386428-2	913.6/h/
0312487856	50代・60代からのランニングBOOK		ランニングマガジンcourir/責任編集	ベースボール・マガジン社	978-4-583-62716-8	782/h/
0312336055	シニアのクルクルトントン体操		有吉与志恵/著	講談社	978-4-06-519686-1	498.3/h/
0312492079	しゃべらなくても楽しいシニアの若返り健康体操50		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07703-8	369.2/h/
031212515	水あそびプールあそび大図鑑		あそび編集委員会/編	かがわ出版	978-4-7803-0613-2	376.1/h/
0312355211	70・80・90歳の「若返り」筋トレ		久野謙也/監修	NHK出版	978-4-14-794191-4	498.3/h/
031220524	リハビリおりがみ		丹羽兎子/著	誠文堂新光社	978-4-416-31426-5	369.2/-/
0312356970	しゃべらなくても楽しいシニアの座ってできる健康体操50		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07687-1	369.2/h/
0311408393	1.2分のできるシニアの手・足・指体操61		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07667-3	369.2/h/
0312461143	介護予防に効く楽しい「体力別」レクリエーション		中村容一/著	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2731-8	369.2/h/
0312354493	しゃべらなくても楽しい1.2分のできるやさしい特養体操50		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07686-4	369.2/h/
0312348262	しゃべらなくても楽しいシニアの1.2分間認知症予防体操50		斎藤道雄/著	黎明書房	978-4-654-07681-9	369.2/h/
0312382531	介護予防に効く「体力別」運動トレーニング		中村容一/著	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2363-1	780.1/h/
0311433270	水泳選手のためのコンディショニングトレーニング	基礎・上半身編	小泉圭介/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11186-5	785.2/h/
0311421107	はじめてのスケートボード		H.L.N.A./監修	成美堂出版	978-4-415-32686-3	786.8/h/
0312331194	図解シンプルゴルフのすすめ		中井学/著	河出書房新社	978-4-309-28789-8	783.8/h/
0312368579	視覚障害者のためのスポーツ指導		宮本俊和/編	筑波大学出版会	978-4-904074-63-3	780.7/h/
0312341216	なわ跳び練習百科		齋藤仁/編著	農文社	978-4-7947-0808-3	781.9/h/
0312386675	脳イキキ手あそび指あそび		小山混/著	主婦の友社	978-4-07-444487-8	781.9/h/
0312469114	武道シリーズ実践ガイドブック		月刊「秘伝」武道シリーズ研究会/編	BABジャパン	978-4-8142-0544-8	789/h/
0312363877	日本プロレス70年史	平成・令和編	週刊プロレス/編	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11382-1	782.2/-/
0312686368	動画でわかるはじめての社交ダンス上達のポイント55		藤本明彦/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2848-3	799.3/h/
0311380185	スポーツ栄養学		鈴木志保子/著	日本実業社	978-4-537-21582-3	780.1/h/
0312371725	親子でのびやか楽しいキッズヨガ		友永淳子/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2543-7	498.3/h/
0312430183	60代からの縄跳び式ボラ筋トレ		鎌田寛/著	エクナレッジ	978-4-7678-2956-2	498.3/h/
0312513956	はじめての山歩き			JTBパブリッシング	978-4-533-15463-8	786.1/h/
0311459338	医師が教える10歳若返る2テンポウォーキング		能勢博/著	学研プラス	978-4-05-801185-0	498.3/h/
031232413	今日から自宅がジムになる筋トレ		飯詰真二/著	カンゼン	978-4-86255-553-3	781.4/h/
0312284755	ムリなく痛みなく完走できるランニングの教科書		市橋有里/著	宝島社	978-4-8002-8009-1	782/h/
0312334561	スキマ体操大全		金森晃平/著	KADOKAWA	978-4-04-065440-9	498.3/h/
0312483623	弱った足でもぐんぐん元気になる1スタスタ体操		菊池守/著	アスコム	978-4-7762-1206-5	498.3/h/
0311440283	バラスポーツ・ボランテア入門		松尾哲夫/編	旬報社	978-4-8451-1612-6	780.1/h/
0312328546	DVDで差がつく!競泳平泳ぎタイムを縮める50のコツ		藤森善弘/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2297-9	785.2/h/DVD1
0311393174	もっと魅せる!輝くよさこい上達のコツ		吉田快/監修	メイテック出版	978-4-7804-2084-5	799/h/
0312488488	魅せるフラ上達レッスン基本と表現力を磨く50のポイント		ジュン・クウレイナニ/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2361-7	799/h/
0311413900	自分でつくるバスケ筋力		吉本亮明/監修	実業之日本社	978-4-408-33851-4	783.1/h/
0312533995	卓球練習メニュー200		張本宇/監修	池田書店	978-4-262-16663-6	783.6/h/
0312360202	科学が教える山歩き超入門		能勢博/監修	エクシア出版	978-4-908804-78-6	786.1/h/
0311371408	つけたいところに最速で筋肉をつける技術		岡田隆/著	サンマーク出版	978-4-7631-3622-0	780.7/h/
0312345734	「運動できない」を「できる」に変えるキッズエクササイズ		安部たけのり/著	秀和システム	978-4-7980-6274-7	780.7/h/
0312501418	柔軟バレー・ストレッチ		島田智史/著	山と溪谷社	978-4-635-03543-9	781.4/h/
031214834	乗馬はじめました。		平島文江/著	誠文堂新光社	978-4-416-31340-4	789.6/h/
031173973	カラダは水中運動でよみがえる		快適スイミング研究会/編	学研	978-4-05-403815-8	785.2/h/
0311383409	0歳からのボール遊び運動		小山啓太/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11174-2	783/h/
0312425147	運動能力が10秒で上がるサボリ筋トレ		菅川大瑛/著	KADOKAWA	978-4-04-605183-7	780.7/h/
0312338168	柔の道		山下泰裕/編	講談社	978-4-06-520390-3	789.2/h/
0312404147	スゴい!ゴルフコース品定め。		川田太三/著	ゴルフダイジェスト社	978-4-7728-4191-7	783.8/h/
0311311580	トップアスリートに伝授した怪我をしない体と心の使いかた		小田伸午/著	創元社	978-4-422-75301-0	780.1/h/
0312486358	ボケないための笑いヨガ		高田佳子/著	春陽堂書店	978-4-394-90418-2	498.3/h/
0312393464	60分でわかる!eスポーツ最新編		鴨志田由貴/著	技術評論社	978-4-297-11688-0	798.5/h/
0312396653	ビット・イン		いしいしんじ/著	三栄	978-4-7796-4275-3	788.7/h/
0311229276	オリンピックが生み出す愛国心		香山リカ/【ほか著】	かがわ出版	978-4-7803-0778-8	780.1/h/
0312540274	SHO-TIME 2.0		ジェフ・フレッチャー/著	徳間書店	978-4-19-865785-7	783.7/h/
031216130	箱根駅伝		読売新聞運動部/著	中央公論新社	978-4-12-004565-3	782.3/h/
0312370791	ほんとうのランニング		マイク・スピーノ/著	木聖社	978-4-910567-41-9	782/h/
0311438893	スポーツでのばす健康寿命		深代千之/編	東京大学出版会	978-4-13-053702-5	498.3/h/
0311426650	老筋トレ		枝光聖人/監修	法研	978-4-86513-637-1	498.3/h/
0312699230	脳と体がすくすく育つお風呂でベイスイミング		吉村久枝/著	青春出版社	978-4-413-11407-3	599.5/h/
0312496686	10日で走破!自転車で行く東海道五十三次			成美堂出版	978-4-415-33176-8	291.5/h/
0312237960	この1冊で始められる!トリアスロン完走BOOK		藤崎友/監修	成美堂出版	978-4-415-31986-5	782.6/h/
0311449153	医師も薦める子どもの運動		中野ジェームズ修一/著	徳間書店	978-4-19-865038-4	780.7/h/
0312470625	社交ダンス入門		山本英美/監修	日東書院本社	978-4-528-02403-8	799.3/h/
0312461107	強くなるボクシング		内山高志/監修	成美堂出版	978-4-415-33222-2	788.3/h/
0312509078	バッティング完全版		平野裕一/監修	成美堂出版	978-4-415-33258-1	783.7/h/
0311384237	誰でも始められるボウリング		尾川とも子/著	成美堂出版	978-4-415-32560-6	786.1/h/
0312499267	フィギュアスケート上達のコツ50		西田美和/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2687-8	784.6/h/
031212900	子どもと登るはじめての富士山		岡良一/著	旬報社	978-4-8451-1318-7	786.1/h/
0311222032	はじめよう!山歩きレッスンブック		柏澄子/著	JTBパブリッシング	978-4-533-10482-4	786.1/h/
0312336790	健康なカラダをつくる水泳のポイントゆったり長く泳ぐ		巳抄呼/監修	メイテックユニバーサルコンテンツ	978-4-7804-2354-9	785.2/h/
0311392112	筋力トレーニング解剖学		山口典孝/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11185-8	780.7/h/
0312390945	メトロブログが教える自宅で2分イキ筋トレ		メロブログ/著	KADOKAWA	978-4-04-896846-1	780.7/h/
0312362172	スーパーウォーク歩道		高岡英夫/著	ベースボール・マガジン社	978-4-583-11373-9	780.7/h/
0311301539	サッカー・特技フリーキック・シュート&パスが蹴れるようになる本		浅井武/監修	マイナビ出版	978-4-8399-6084-1	783.4/h/
031184882	ゼロからはじめるボウリング入門		西村美紀/著	ぶんか社	978-4-8211-4259-0	783.9/-/
0312680014	70歳からの人生を豊かにする筋トレ		岡田隆/著	高橋書店	978-4-471-03265-4	493.1/h/
0312486062	死ぬまで歩ける体をつくる110秒「寝ころび筋肉ひねり」		鈴木亮司/著	PHP研究所	978-4-569-85236-2	498.3/h/
0312421854	一日たった2分筋トレ		三上賢一/著	Clover出版	978-4-86734-036-3	498.3/h/
0311411343	寝たままできる骨ストレッチ		松村卓/著	文藝春秋	978-4-16-390909-5	498.3/h/
0312540793	理学療法士が教える伸びるだけ!シニアヨガ		藤田日菜子/著	創元社	978-4-422-75305-8	498.3/h/
0312411043	体が生まれ変わる!階段筋トレ		松尾タカシ/監修	ナツメ社	978-4-8163-7049-6	498.3/h/
0312480416	タキミカ体操		滝島未香/著	サンマーク出版	978-4-7631-3964-1	498.3/h/
031214865	歩くだけで若返る!プールウォーク超入門		高橋雄介/著	東邦出版	978-4-8094-1151-9	785.2/h/
0312359168	ピラティス大全		菅原順二/監修	成美堂出版	978-4-415-32912-3	781.4/h/
0311339429	2週間で腹を割る!4分鬼筋トレ		岡田隆/著	アチーブメント出版	978-4-86643-010-2	780.7/h/
0311297140	大相撲の解剖図鑑		伊藤勝治/監修	エクナレッジ	978-4-7678-2186-3	788.1/h/
0312512000	女子の山登り入門		小林千穂/著	Gakken	978-4-05-802036-4	786.1/h/
0311416949	スポーツクライミングテクニック&トレーニング		安井博志/監修	日東書院本社	978-4-528-02200-3	786.1/h/
0312526195	寝たきりにならない体の使いかた		中野ジェームズ修一/著	Gakken	978-4-05-802127-9	498.3/h/
0312261821	宮澤崇史の頭脳で勝利に近づけ!プロのロードレーステクニック		宮澤崇史/著	日東書院本社	978-4-528-02106-8	786.5/h/